

„Mit 17 hat man noch Träume“ (14 - 19 Jahre)

14 Jahre

1. Januar

*Ich will mich in diesem Jahr um mancherlei bemühen:
Mindestens 10kg abnehmen (ich wiege jetzt 100kg).*

1. Februar

Wir wollen im Herbst gemeinsam mit der Klasse Tanzstunde machen. Manchmal könnte ich verzweifeln: wenn ich nur dünner wäre. Ich weiß noch nicht, ob ich es überhaupt wagen soll, in einen Tanzkurs zu gehen. Wenn dann niemand mit mir tanzt, das könnte ich nicht so schnell verwinden.

15 Jahre

17. Mai

Jetzt darf ich im September doch mit in den Tanzkurs gehen. Aber ich wiege 97kg. Ich muß unbedingt auf mindestens 90kg herunterkommen. Dazu habe ich etwa 4 Monate Zeit. Wenn ich nicht abnehme, brauche ich gar nicht in den Tanzkurs, dann schaut mich ja doch keiner an!!

24. September

Gestern und vorgestern habe ich zusammen 2 Pfund abgenommen! Wenn das anhalten würde, wäre es natürlich wunderbar. Ich muß jetzt wirklich für die Tanzstunde schauen, daß ich eine bessere Figur bekomme!

1. Januar

Am Anfang meine Vorsätze für das kommende Jahr:

1.)...2.)...3.)...4.)...5.) Mindestens 20 Pfund abnehmen. 6.)...

16 Jahre

10. Juni

In dieser Woche habe ich in 3 Tagen 6 Pfund abgenommen. Ich habe so viel wie nichts gegessen. In der Zwischenzeit habe ich wieder 2 Pfund davon zugenommen. Bis zum nächsten Tanzfest muß ich mindestens 10 Pfund abgenommen haben.

25. Juni

Ich tanze schrecklich gerne, am liebsten von früh bis spät. Jetzt kommen ja so einige Sommernachtsbälle. Ich muß nur versuchen abzunehmen.