

## Vorwort zur zweiten Auflage

|   |     |
|---|-----|
| ✚ Erfahrungen   | 13  |
| ✚ Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland                                | 15  |
| ✚ Ein neuer Ratgeber für Dicke? - Nein, danke!                              | 16  |
| ✚ Vorurteile  | 18  |
| ✚ Tagebuch  | 32  |
| ✚ Vorbemerkung zu den Tagebucheinträgen                                     | 36  |
| ✚ „Mit 17 hat man noch Träume“<br>(14 - 19 Jahre)                           | 38  |
| ✚ „Probieren geht über Studieren“<br>(20 - 26 Jahre)                        | 42  |
| ✚ „Leiden am Gewicht - trotz Familienglück“<br>(27 - 35 Jahre)              | 47  |
| ✚ „Bücher, Theorien und Therapien“<br>(36 - 42 Jahre)                       | 52  |
| ✚ „So schlecht geht's mir doch gar nicht“<br>(43 - 48 Jahre)                | 82  |
| ✚ „Malerin - Aktmodell - Tänzerin“<br>(49 - 52 Jahre)                       | 120 |
| ✚ „Die kreative Powerfrau tanzt liebevoll durchs Leben“<br>(53 - ... Jahre) | 194 |
| ✚ Und jetzt? Ich male und tanze dick und glücklich<br>durch mein Leben      | 230 |

## Nachwort zur zweiten Auflage